

# Femmes cheffes d'entreprises

## Participez aux ateliers de Co-Développement



PREFET  
D'EURE-ET-LOIR

**Le groupe de co-développement est une approche de développement pour les personnes qui pensent pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur pratique professionnelle.**

Une réflexion de groupe favorisée par un exercice structuré de consultations grâce aux interactions entre les participants et l'intelligence collective.

Les participants y trouvent des solutions et de la créativité. C'est une prise de recul et un moyen de développer l'autonomie et la coopération.

**Animatrice :**

Stéphanie Picard, coach en développement personnel

**Thèmes abordés :**

- organisation / gestion du temps
- équilibre vie privée / vie perso
- développer son activité / prospection commerciale
- travailler son estime de soi / confiance en soi
- motivation (maintenir ou retrouver sa motivation)

Groupe de 10 à 12 personnes  
maximum

**Dates 2015:**

***Vendredi 2 octobre***

***Jeudi 5 novembre***

***Lundi 14 décembre***

**Dates 2016 :**

***Mardi 26 janvier***

***Vendredi 4 mars***

**De 9h à 12h**

**Ces ateliers sont soutenus par la Mission Départementale aux droits des femmes et à l'égalité de la DDCSPP d'Eure-et-Loir.**

**Participation gratuite. Inscription préalable obligatoire.**

**Lieu :** Pépinière d'entreprises

3 rue Henri Potez 28100 Dreux

**Inscription :** Association AINEE

Tel : 02 37 55 26 99

**Contact :** Anne de Beaupuy

contact@couveuse-ainee.com